



Campana del

Buentrato 



¿Quiénes somos?

Afectividad y Sexualidad, A.C. (GUARDIANES) nos dedicamos a buscar el interés superior de niñas, niños y adolescentes, estamos alineados a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030. Somos una organización que desde 2017 contamos con el Estatus Consultivo Especial otorgado por el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC).

Tenemos 21 años colaborando con organizaciones de la sociedad civil en la defensa de los derechos de las niñas, niños y adolescentes, y centramos nuestros esfuerzos en la prevención del maltrato y abuso sexual infantil.



Una historia sobre

Buentrato

En cierta ocasión una estudiante le preguntó a la antropóloga y poetisa estadounidense Margaret Mead, cuál consideraba ella, era el primer signo de civilización.

La respuesta sorprendió a todos: *“El primer signo de civilización es un fémur fracturado y sanado”*. Margaret Mead continuó explicando: en la vida salvaje, un fémur, nunca sana, porque sólo puede hacerlo si alguien se preocupa de cuidar a la persona que se fracturó, el fémur es nuestro hueso más grande, esperar a que sane, es estar al pendiente de alguien que ha sido herido, que no puede huir, ni defenderse, es velar por una persona que se encuentra en una situación de vulnerabilidad, de fragilidad.

Una historia sobre

Buentrato

Tratándose de un fémur roto, cuidar significa brindar la asistencia y atención necesaria hasta que esa persona se vuelva a recuperar y pueda estar lista para caminar, correr, defenderse, para valerse por sí misma.

En el caso de niñas y niños, en esta etapa de la vida aún no están listos para cuidar y defenderse por sí mismos, y aunque niñas y niños no son vulnerables per se, pueden fácilmente ser vulnerados en sus derechos y en su integridad, por eso necesitan de adultos pacientes que les brinden los cuidados suficientes para ir viviendo su desarrollo de una manera natural y adecuada.

Cuidar nos ha llevado a evolucionar, a dominar nuestra naturaleza silvestre y salvaje; el cuidado también es el camino a una humanidad más sana, más solidaria, más conectada, una humanidad más humana, aunque se escuche repetitivo.



LA PRUEBA

de la

moralidad de

una Sociedad

ES LO QUE HACE

por sus

hijos.



¿Qué es Buentrato?

Buentrato se escribe junto. No nos faltó un espacio, ni es un error. Así como en español tenemos la palabra "maltrato", apoyamos que "Buentrato" sea un concepto único. **Buentrato es:**

Dar Amor

Atención

Consideración

Ternura

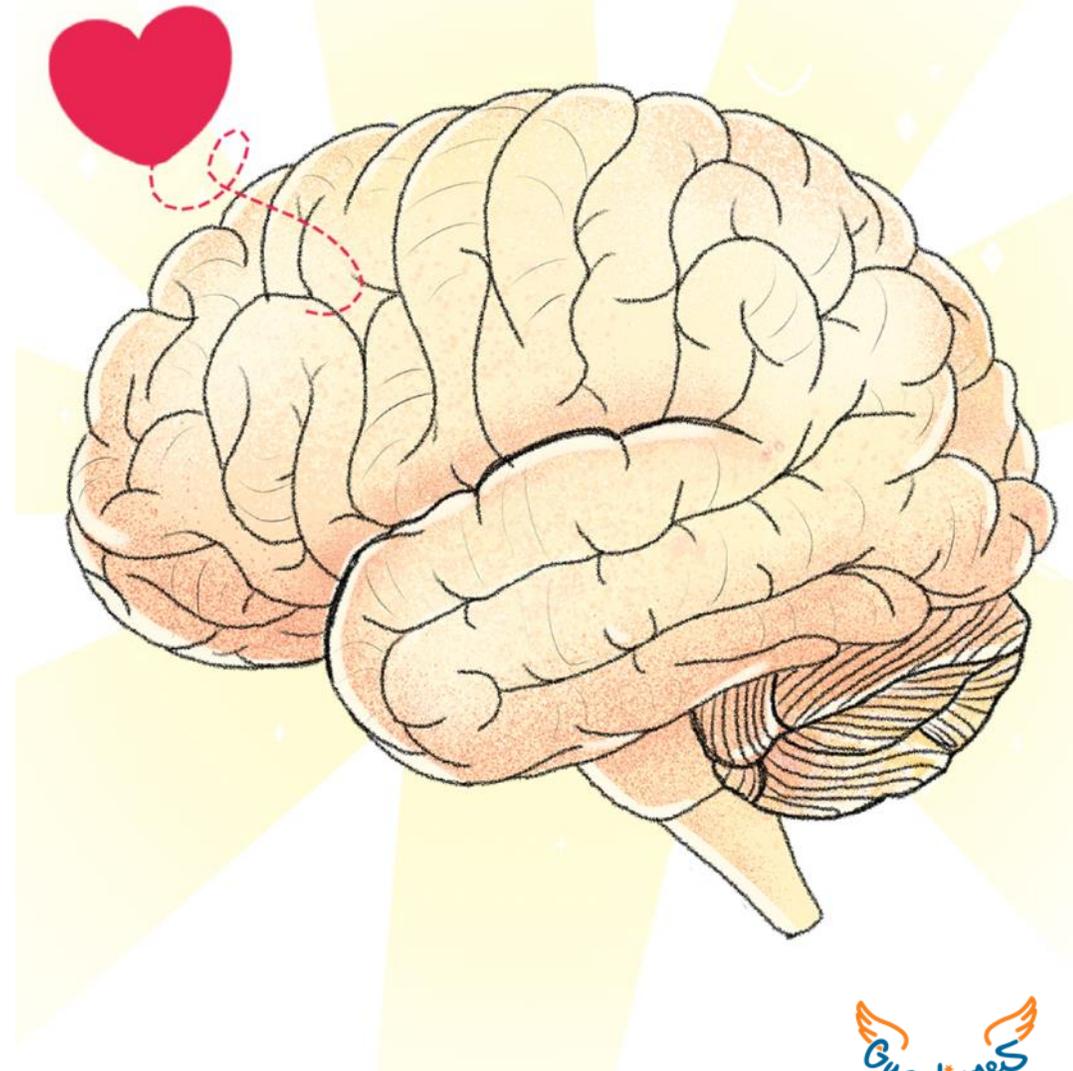
Brindar los cuidados que una persona necesita para alcanzar su máximo potencial.

Tener un sano desarrollo y lograr bienestar.

¿Por qué es importante dar **Buentrato**?

Porque recibir **Buentrato** en la infancia ayuda a:

1. Desarrollar el potencial neurológico y cognitivo de niñas y niños.
2. Favorecer el desarrollo de habilidades para la vida como: autoestima, empatía y resiliencia.
3. Ayuda a prevenir experiencias traumáticas y a recuperarse de las mismas.



Da click para ver el vídeo: <https://youtu.be/8LEggxrjqq>



Campana del

Buentrato



En Guardianes durante el **mes de abril** multiplicaremos esfuerzos para realizar acciones que permitan fomentar el respeto a los derechos de niñas y niños, condiciones de bienestar y un sano desarrollo integral.

Hemos diseñado un decálogo del Buentrato el cual tiene los 10 principales puntos que los padres, madres y cuidadores primarios requieren dar a las niñas y niños para construir una arquitectura cerebral sana.

Campana del **Buentrato**



Nuestra meta es que
100 mil hogares
conozcan formas de
practicar el **Buentrato**.

Objetivo: Fomentar una cultura de Buentrato en las familias con el fin de prevenir maltrato y violencia a las niñas y niños.

Fecha: Del 24 de abril al 5 de mayo de 2023

En redes sociales empezaremos desde el 10 de abril



Acción principal: Dar a conocer el **decálogo del Buentrato** para lo cual contamos con 100 mil tarjetas, estas tarjetas se les darán a niñas y niños pidiendo que al centro peguen una fotografía familiar o hagan un dibujo y que una vez decorada se la regalen a su mamá, papá o cuidador. La idea es que el cuidador mantenga la tarjeta en un lugar visible (escritorio, refrigerador, tocador, etc.).



Buentrato



a niñas y niños

B

Brinda caricias, miradas y palabras de ternura.

U

Usa tu imaginación para crear maneras divertidas de jugar y genera espacios para su descanso.

E

Escucha, con atención, paciencia y comprensión sus ideas, opiniones, comentarios y sueños.

N

Nutre su cuerpo, su mente y su corazón de acuerdo a su edad.

T

Toma, en cuenta su opinión en las decisiones que les involucran. Impúlsales a tomar decisiones de acuerdo a su edad.

R

Respetar, sus opiniones y límites, y enséñales que respetar las opiniones y los límites de otras personas es igual de importante.

G

Guía, sus esfuerzos, celebra sus logros, hazles saber cuánto valen y acéptalos siempre.

O

Observa, tus emociones, pregúntales acerca de las suyas y ayúdalas a entender lo que sienten.

T

Ten en cuenta las necesidades que tienen en cada etapa de su vida y hazlas tu prioridad.

A

Antes de corregir una conducta, pregúntate: ¿qué habilidad podrían aprender de esta situación?

Espacio para la foto o dibujo de tu hija o hijo

Todos los puntos del decálogo estarán explicados a detalle en <https://guardianes.org.mx/buentrato>.

Campana del **Buentrato** en escuelas



Buscamos participar con escuelas que nos ayuden a:

1. Ver el material para docentes publicado en <https://guardianes.org.mx/buentrato>. 
2. Trabajar con las niñas y niños en la elaboración de su dibujo y que les expliquen que la tarjeta terminada será un regalo para su mamá, papá o cuidador, que les podrán entregar en la próxima junta escolar.
3. Convocar a una junta para que los docentes nos ayuden a explicar a madres y padres de familia ¿qué es el buentrato y por qué es importante promoverlo en sus hogares? basado en los videos que previamente vieron.
4. En la junta escolar, se les debe invitar a madres, padres y cuidadores, a que visiten el portal, ya que tendrán acceso a videos sobre cómo poner en práctica el buentrato en sus hogares.

Campana del **Buentrato** en escuelas



- En caso de requerir alguna asesoría o si surge alguna duda sobre el tema pueden comunicarse al correo: ayuda@guardianes.org.mx
- La tarjetas físicas las proporcionaremos gratuitamente a las escuelas que se sumen a la campaña, lo único que solicitamos es que puedan pagar el costo del envío, si no se encuentran en la CDMX.
- También les agradeceremos a las escuelas sumarse a nuestra campaña por redes sociales



Guardianes



GuardianesMx



Guardianes



**Todas las niñas y los niños
merecen que los traten bien.**



Guardianes



GuardianesMx



Guardianes



El mundo de Filipón



www.guardianes.org.mx