

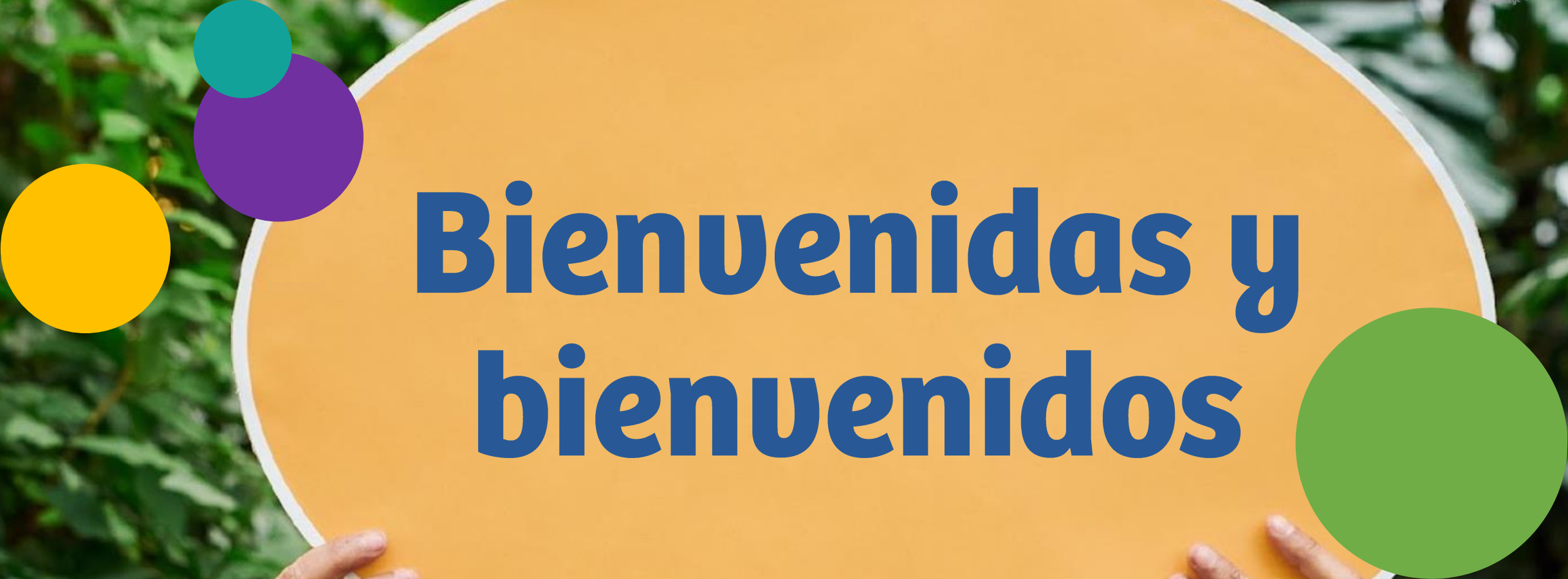


Buentratogo



a tus hijas e hijos

para padres de familia.



**Bienvenidas y
bienvenidos**

Campaña del

Buentratog

Objetivo

Fomentar una cultura del buentrato en las familias con el fin de prevenir el maltrato y la violencia a las niñas y niños.

¿Qué es Buentrato?

Escribimos la palabra “buentrato” junta porque así como en español tenemos la palabra “maltrato”, apoyamos que “buentrato” sea un concepto único.

Buentrato es:

Dar amor

Atención

Consideración

Ternura

Brindar los cuidados que una persona necesita para alcanzar su máximo potencial.

Tener un sano desarrollo y lograr su bienestar.

¿Por qué es importante dar

Buentrato?

Guardianes
escucha • protege • atiende



- Niñas y niños desarrollan su potencial neurológico y cognitivo.
- Favorece el desarrollo de habilidades para la vida como: autoestima, empatía y resiliencia.
- Ayuda a prevenir experiencias traumáticas y a recuperarse de las mismas.

El decálogo del buentrato tiene los 10 principales puntos que madres, padres y cuidadores deben llevar a cabo con niñas y niños para construir una arquitectura cerebral sana.



Postal del

Buentratoog



La postal es un regalo que tu hija o hijo tiene para ti, en ella ya han hecho un dibujo o pegaron una foto de su familia.

Observa el dibujo y haz un tiempo para leer detenidamente cada uno de los puntos del decálogo, después, pega la postal en un lugar donde siempre puedas verla: refrigerador, escritorio, oficina, etc.



Material de apoyo para el



Te invitamos a que a partir de ahora lleves a la práctica el decálogo del buentrato en tu crianza, y para ayudarte, hemos puesto a tu disposición material de apoyo en el portal:



www.guardianes.org.mx/buentrato

Aquí encontrarás 6 cápsulas en las que descubrirás consejos para aplicar el Buentrato con tus hijas e hijos.

También, te pedimos que nos ayudes a contestar una breve encuesta acerca de tu experiencia en esta campaña.

Escríbenos

Si tienes alguna duda por favor escríbenos a:



ayuda@guardianes.org.mx

Y sigue nuestra campaña en redes sociales:



Guardianes



GuardianesMx



Guardianes



Comentarios
y dudas...