
Actividad del



Buentrato

Para niñas y niños de preescolar

Actividad del

Buentrato

Esta actividad se trata de que guíes a las niñas y los niños a que conozcan qué características tienen los **Guardianes Protectores** e identifiquen a los suyos. Y una vez hecho esto, entreguen la postal a sus **Guardianes Protectores** para que estos conozcan y practiquen el decálogo del buentrato.





Comencemos...

Tú conoces a tus alumnas y alumnos, para esta actividad pídeles los materiales que más les gusten, como acuarelas, plumines, colores, etcétera, el objetivo es que se sientan cómodas(os) y disfruten la actividad.



1. Entrega la postal del Buentrato a niñas y niños

Buentrato a niñas y niños

Guardianes
escucha • protege • atiende

B **Br**inda caricias, miradas y palabras de ternura.

U **Usa** tu imaginación para crear maneras divertidas de jugar y genera espacios para su descanso.

E **Escucha** con atención, paciencia y comprensión sus ideas, opiniones, comentarios y sueños.

N **Nutre** su cuerpo, su mente y su corazón de acuerdo a su edad.

T **Toma** en cuenta su opinión en las decisiones que les involucran. Impúlsales a tomar decisiones de acuerdo a su edad.

R **Respet**a sus opiniones y límites, y enséñales que respetar las opiniones y los límites de otras personas es igual de importante.

G **Guía** sus esfuerzos, celebra sus logros, hazles saber cuánto valen y acéptalos siempre.

O **Obs**erva tus emociones, pregúntales acerca de las suyas y ayúdalas a entender lo que sienten.

T **Ten** en cuenta las necesidades que tienen en cada etapa de su vida y hazlas tu prioridad.

A **Antes** de corregir una conducta, pregúntate: ¿qué habilidad podrían aprender de esta situación?

Espacio para la foto o dibujo de tu hijo o hija



2. Haz las siguientes preguntas y da pauta a que participen:



¿Quién te cuida?



¿Quién te protege?



¿Quién te hace sentir bien?



**¿Qué cosas
hacen para
cuidarte?**

**¿Qué cosas
hacen para
protegerte?**

**¿Qué cosas
hacen para
hacerte sentir
bien?**

3. Cuéntales cuáles son las características de los Guardianes Protectores:



**Te trata bien y
te hace sentir
segura(o)**

**Es cercana(o)
y te da
confianza**

**Te cuida
y te protege**

4. Pídeles que, en la postal del buentrato dibujen
a sus Guardianes Protectores



**¿Quiénes son tus
Guardianes protectores?**
Dibújalos

5. Pídeles que coloquen su nombre en la postal y te la entreguen.



Consévala hasta el día de la junta con madres y padres, ese día entrégaselas nuevamente a las niñas y niños para que su vez, la obsequien a mamá, papá o su cuidador, y así estos puedan leerla y llevar a cabo el decálogo del buentrato.