

“Los secretos”

Actividad

Ahora sabemos que existen secretos buenos que nos producen bienestar y los secretos malos que nos dañan.



¡Tengo una idea!

Vamos a identificar cuáles son los secretos buenos y malos

Recorta tu jabón y guárdalo, lo ocuparemos más adelante.



IMPORTANTE

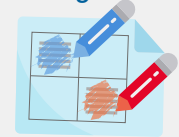
Siempre cuéntale a un adulto de tu confianza, todos los secretos que no te hagan sentir bien.

Necesitaremos:



Comencemos: Puedes descargar e imprimir el formato que hemos creado para ti o copiarlo en una hoja y seguir las instrucciones:

1 Ilumina con color azul los que crees que son secretos buenos y con color rojo los secretos malos.



2 Recorta por la línea punteada todos los secretos.



3 En la siguiente hoja acomoda los secretos en el lugar que corresponde a cada uno.



4 Cuando hayas terminado de acomodar los secretos, pega la hoja “secretos buenos y secretos malos”, en el lugar que más te guste.





Secretos BUENOS

Te hacen sentir...



Feliz



Confianza



Tranquilidad

Secretos MALOS

Enojo



Te hacen sentir...



Temor

Tristeza



Confusión

¡Recuerda!

Los secretos buenos:

Se guardan por poco tiempo.

Nos hacen sentir alegría.

Dan bienestar a nuestro corazón o el de otras personas.

Cuando se sepa, las personas se pondrán felices.

Los secretos malos:

Se guardan por mucho tiempo.

Nos hacen sentir preocupación o angustia.

Lastiman nuestro corazón o el de otras personas.

Nos amenazan para no contarlos a nadie.

“Los secretos”

Actividad

Colorea de rojo
los secretos malos



Colorea de azul
los secretos buenos



Recorta la línea
punteada



Tu mamá te pide que no digas a nadie que está organizando una fiesta sorpresa para tu hermano.

Tu papá compra un regalo para tu abuelita y te pide guardar el secreto hasta el día de su cumpleaños.

Tu primo te dice que sacó una cuenta falsa de Instagram para escribirse con desconocidos y te pide que guardes el secreto.

Tu vecino te dice que vayas a jugar a su casa, pero que no le digas a nadie.

Tu tío te dice que se bañen juntos, y te pide que no le cuentes a nadie.

Tu vecina que es más grande que tú, te pide que sean novios en secreto.